

Denní harmonogram kempů Loko Plzeň

8'15 - 8'45 Sraz

9'00 - 9'45 rozcvička - všichni

10'00 - 11'00 tenis (sk. 1) / pohybové aktivity (sk. 2)

11'00 - 11'15 svačina

11'20 - 12'20 pohybové aktivity (sk. 2) / tenis (sk. 1)

12'30 - 13'30 oběd, polední klid

13'30 - 14'30 tenis (sk. 1) / ostatní míčové hry, soutěže nebo společenské hry (sk. 2)

14'30 - 15'30 ostatní míčové hry, soutěže (sk. 1) / tenis (sk. 2)

15'30 - 15'45 svačina

16'00 - ukončení

skupina 1 - děti cca do osmi let

skupina 2 - děti cca od osmi let

kde: v areálu TJ Lokomotiva Plzeň (tenisový areál, beachový areál, víceúčelové hřiště, v případě špatného počasí hala, v případě teplého počasí bazén)